

**NEU**

## Sexualität im Alter



Ein neuer Lebensabschnitt bedeutet auch Veränderung. Dabei kann sich im Laufe der Jahre auch die Bedeutung von Liebe und Sexualität wandeln. Dieser Kurshalbtag bietet einen offenen und achtsamen Raum, um zu erkunden, welche Möglichkeiten sich daraus ergeben und wie Beziehungen wiederbelebt oder weiterentwickelt werden. Wir erkennen, dass

bleiben, sich jedoch auch im Laufe verschiedener Lebensphasen verändern. Sie erfahren, wie schon kleine Anpassungen zu grosser Erfüllung und Bereicherung führen. Langjährige Partnerschaften können auf diese Weise neu entdeckt werden, wodurch auch der Liebe und der Sexualität ein frischer Stellenwert gegeben wird.

### Kursnummer

616

### Wochentag / Zeit

Montag, 13.30 – 16.30 Uhr

### Datum

01.06.2026

### Ort

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Uznach

### Kosten

CHF 75

### Leitung

Reto Kneubühler

[Link zum Anmeldeformular](#)

### Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach  
055 285 92 40 / [uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)